

BOISSONS



APÉRITIFS

Ricard	2 cl	3,10€
☎ Ty jaune	2 cl	3,20€
Porto rouge.....	5 cl	4,10€
Martini rouge ou blanc ...	5 cl	4,10€
Kir au vin blanc	12 cl	3,80€
Kir pétillant (vin mousseux de France) 12 cl	4,20€	
Kir Breton (cidre + crème) 12 cl	4,20€	
<i>Cassis, pêche, cerise, mûre, pamplemousse</i>		
☎ Pommeau de Bretagne AOP	5 cl	3,90€
☎ Chouchen	5 cl	3,90€
Muscadet de Frontignan AOP	5 cl	3,90€

DIGESTIFS

Cognac Rémi Martin VSOP	4 cl	8,10€
Calvados Père Magloire VSOP	4 cl	6,20€
☎ Distillerie La Mine d'Or	4 cl	4,90€
Mentha Speakeasy	4 cl	4,90€
Baileys.....	4 cl	4,90€
☎ Lambig de Bretagne AOP	4 cl	3,80€

WHISKYS

Clan Campbell	4 cl	4,80€
Grant's	4 cl	4,80€
Jameson	4 cl	5,80€
Talisker	4 cl	8,20€
Oban (14 ans)	4 cl	8,20€
☎ Eddu (blé noir).....	4 cl	8,20€
☎ Galaad	4 cl	8,20€
Distillerie La Mine d'Or		

RHUMS

Rhum arrangé maison ...	4 cl	6,50€
Havana anejo especial ...	4 cl	5,50€
☎ Rhum Speakeasy	4 cl	7,30€
Distillerie La Mine d'Or		
Don papa	4 cl	7,90€

COCKTAILS

Mojito	15 cl	8,80€
Breizh mojito.....	15 cl	9,00€
Cuba Mules	15 cl	9,50€
Gin Hendrick's	4 cl	11,00€
Accompagné de tonic Fever Tree		
SANS ALCOOL :		
Cocktail du verger.....	15 cl	5,70€
Virgin mojito	15 cl	6,10€
Thé glacé maison à la pêche 25 cl	3,80€	

TAPAS À GRIGNOTER

Pour 2 personnes. Consultez notre ardoise.

BIÈRES

LES PRESSIONS 25 cl 33 cl 50 cl			
Heineken (5°)	3,30€	4,50€	6,40€
☎ Duchesse Anne (6,9°)	4,50€	5,90€	8,60€
☎ Blanche Hermine IPA (5,6°) (en saison)	4,50€	5,90€	8,60€
LES BOUTEILLES			
Heineken 0.0 sans alcool . 33 cl	4,30€		
LES BIÈRES BRETONNES			
BRASSERIE LANCELOT :			
☎ Blanche hermine (4°) 33 cl	6,00€	Bière blanche au froment	
☎ Morgane bio (5,5°) 33 cl	6,00€	Bière blonde	
☎ Bonnets rouges (5,5°) 33 cl	6,00€	Bière aux baies de sureau	
☎ Telenn du bio (4,5°) 33 cl	6,00€	Bière au blé noir	
BRASSERIE DE L'HERMINE :			
☎ IPA La Voyou	33 cl	6,00€	

CIDRES ARTISANAUX BRETONS

CIDRE À LA PRESSION bolée pichet			
Cidrie Kerné - 20 cl 50 cl 100 cl			
☎ Pouldreuzic 4,5° 3,40€ 7,40€ 13,60€			
CIDRES EN BOUTEILLE 37,5 cl 75 cl			

☎ Kerné brut - Cidrie Kerné - Pouldreuzic (4,5°)	10,30€
☎ Kerné fruité demi sec - Cidrie Kerné - Pouldreuzic (4°)	6,10€ 10,30€
☎ Kerné doux - Cidrie Kerné - Pouldreuzic (2,5°)	10,30€
☎ Keltis bio - Cidrie Kerné - Pouldreuzic (4,5°)	10,40€
☎ Cidrie de Prat-Rouz Pierrick Logiou - Penvénan (5,5°)	10,40€

CHAMPAGNE

Louis Constant 75 cl	41,00€
----------------------------	--------

VINS

VINS BLANCS 75 cl		
Quincy AOP	25,70€	
Joseph Mellot « Le Rimonet »		
IGP Val de Loire Blanc, cépage chardonnay, Le Coquillier	17,40€	
VINS ROSÉS 75 cl		
Grenache Languedoc		
Naturalys Gérard Bertrand	20,50€	
Vin de pays de l'Île de Beauté IGP		
Tendance	18,30€	
VINS ROUGES 75 cl		
Puisseguin Saint Emilion AOP		
Champs d'Élise	26,90€	
Luberon AOP		
Grand Marrenon AOP	26,90€	
Bourgueil AOP - Domaine des Fontenys		
Vieilles vignes	21,80€	
Côtes du Rhône Villages AOP		
Plan de Dieu	21,60€	
Pic Saint Loup AOP		27,00€
Les Déesses muettes - Exception		

VINS AU VERRE & PICHETS 12 cl 25 cl 46 cl			
Quincy AOP -Loire Blanc			
Joseph Mellot « Le Rimonet »	5,50€	10,90€	21,70€
Coteaux de L'Aubance AOP			
L'Orangerie	5,60€		
IGP Val de Loire Blanc - Cépage chardonnay			
Le Coquillier	3,50€	6,70€	12,30€
Rosé - Cépage Grenache			
Pays d'Oc IGP	2,90€	5,20€	9,60€
Pic Saint Loup AOP - Les Déesses muettes - Exception			
	4,70€	9,10€	17,70€
Rouge - Bourgueil AOP			
Alliance Loire	3,70€	6,50€	11,40€

JUS DE FRUITS

Jus de fruits Pampryl ... 25 cl	3,30€	
<i>Orange, ananas, abricot, tomate</i>		
☎ Jus de pomme artisanal Kerné 100% pur jus	100 cl	7,80€
	25 cl	3,50€

EAUX

Vittel	25 cl	3,10€
☎ Plancoët	50 cl	3,90€
	100 cl	4,20€
☎ Plancoët fines bulles ..	50 cl	3,90€
	100 cl	4,20€

SODAS

Orangina	25 cl	4,00€
☎ Breizh cola	33 cl	4,00€
☎ Breizh cola zéro	33 cl	4,00€
☎ Breizh tonic	33 cl	4,00€
Perrier	33 cl	4,00€
Limonade	25 cl	2,50€
	100 cl	5,10€
Sirop à l'eau	25 cl	2,10€
Diabolo	25 cl	3,20€
	40 cl	5,50€
Sirops : <i>Cassis, citron, fraise, menthe, kiwi, pêche, banane, mangue, grenadine, violette.</i>		

BOISSONS CHAUDES

Café Lavazza	1,80€	
Grand café (double café)	3,50€	
Café crème (café au lait)	2,00€	
Grand café crème (double café au lait)	3,90€	
Décaféiné	2,00€	
Café viennois (double café, sucre de canne, crème fouettée)	5,50€	
Chocolat maison au lait entier	3,60€	
Chocolat viennois (chocolat au lait maison, crème fouettée)	5,50€	
Irish coffee	10,10€	
<i>Café au sucre de canne, whisky irlandais Jameson, crème fouettée</i>		
THÉS ET TISANES BARONNY'S		3,30€

Thés celtés :

- Île de Sein : Thé blanc à la mirabelle et bruyère
- Bréhat : Thé vert bio à la menthe bio et aux algues
Tisanes saveurs bretonnes :

- Pays du Léon : Tisane relaxante (citronnelle, menthe douce, mélisse, algues)
- Pays de la Roche aux fées : Tisane des fées (saveur grenade, orange - pomme, raisin, orange, grenade, hibiscus, réglisse, verveine, menthe, citronnelle, pétales de fleurs, arômes)
Thés et tisanes Saveurs du monde :
- Thé noir bio Tanzanie
- Rooibos orange figue bio (préparation rafraichissante et goûteuse, sans théine)



Conception et réalisation graphique : M. Florent Richard, Textes Wikipedia.



LA ROUTE DES PHARES

LILIA / PLOUGUERNEAU

LATITUDE : 48°37,10"N
LONGITUDE : 4°33,30'O



MENU

2024

BAR, CRÊPERIE, GLACES

CRÊPES SALÉES 100% FARINE DE SARRASIN COMPLÈTE BIO

PROVENANT DU MOULIN DE L'ÉCLUSE À PONT L'ABBÉ ET D'AGRICULTEURS FINISTIÉRIENS



CRÊPES DE SARRASIN LES SIGNATURES

PESKET	16,80€
<i>Lieu jaune de ligne fumé pêché par notre bateau Le Labous Mor, œuf de plein air battu à la crème, tartare d'algues, salade</i>	
KIG HA PHARE	16,90€
<i>Blinis de blé noir et de froment, saucisse fumée, poitrine fumée, rôti de porc, légumes, lipig et salade</i>	
MOLÈNE	14,40€
<i>Saucisse de Molène, œuf de plein air battu à la crème, tartare d'algues, moutarde au curry</i>	
BEG MONOM	15,70€
<i>Jambon de pays, fromage au lait de vache, œuf de plein air, tomates séchées, salade, noix</i>	
ROULÉ DE LA MER	17,50€
<i>St Jacques sur roulé blé noir au beurre blanc et à l'emmental, salade, poitrine fumée grillée</i>	

*Bienvenue !
Degemer mat !*

Tous les produits de la carte sont choisis et sélectionnés avec soin.

Nous privilégions les producteurs locaux dans la mesure du possible.

Toutes nos préparations sont cuisinées maison.

N'hésitez pas à nous préciser la cuisson de vos crêpes à la commande : Kraz (bien cuite) ou Souplie (souple).

Toute l'équipe est à votre disposition et à votre écoute afin de vous faire passer un moment agréable et vous souhaite un très bon appétit !



TAPAS À GRIGNOTER

Pour 2 personnes. Consultez notre ardoise.

AVANT LES PHARES, LES PIERRES LEVÉES PRÉHISTOIRE EN PLOUGUERNEAU

Plouguerneau possède plusieurs monuments mégalithiques. Parmi eux, le menhir de Menozac'h (dit aussi « menhir de Saint-Cava »), situé sur le rivage, désormais ennoyé à chaque marée haute, ce qui illustre la remontée du niveau de la mer pendant l'ère quaternaire, et le menhir de Goarivan. Le dolmen de Lilia classé monument historique depuis 1959 est le reste, coincé entre deux maisons, d'une allée couverte datant de la fin du néolithique. Le cairn de l'île Venan, de forme elliptique (long de 20 et large de 15 mètres) fouillé à la fin du XIX^e siècle a été en partie démantelé, ses pierres ayant

servi à construire les murets qui parsement l'île ; il date de 4500 à 3500 av. J.-C.) L'éperon barré de Beg Monom possède deux barrages successifs et date probablement de l'âge du bronze ; un autre éperon barré a été identifié à Kastell Ac'h en Lilia où a été aussi identifié un oppidum gaulois connu localement sous le nom de Coz-Gastel Ac'h, les « ruines du château d'Ac'h ». Quatre tumuli, de dix à douze mètres de diamètre pour trois d'entre eux, existaient à Saint-Michel, mais ils ont été démantelés ; des pierres des dolmens qu'ils recouvraient subsistent.





PLATS

ÉMINCÉ DE POULET 12,50€

Sauce forestière (champignons, oignons, lardons, crème)

RÔTI DE PORC 12,50€

Sauce forestière (champignons, oignons, lardons, crème)

Un accompagnement au choix : frites ou riz.

SALADE DU FROMAGER (V) 12,50€

Chèvre, fromage au lait de vache, brie fondant sur blinis de blé noir, tomates séchées, noix, salade

OMELETTE JAMBON FROMAGE ... 11,20€

Frites, salade

OMELETTE DES BOIS 12,50€

Champignons crème, oignons, lardons, emmental, frites, salade

MENU MOUSSAILLON

Conseillé pour les moins de 6 ans. Demandez-nous leur carte.

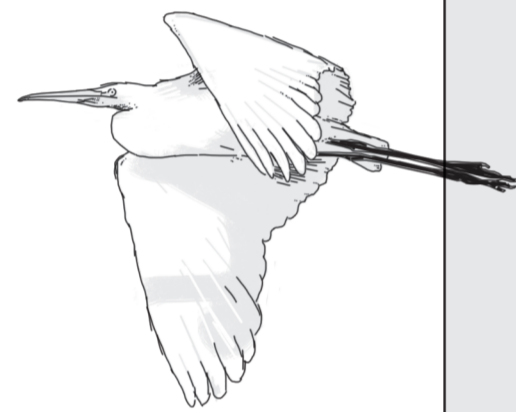
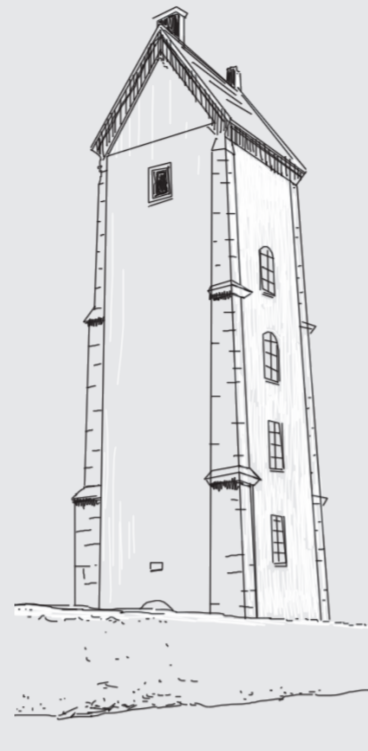
9,30€

LE PHARE DE LANVAON

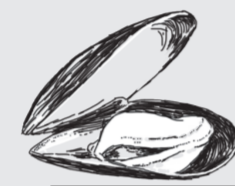
Visible sur la rive nord de l'Aber-Wrac'h, entre Plouguerneau et Lilia, il indique l'entrée de l'aber.

De nuit, son feu directionnel scintillant guide clairement les navigateurs dans l'axe de son faisceau. De jour, il fait partie de ces phares-amers basés à terre ; il est reconnaissable à son triangle coloré.

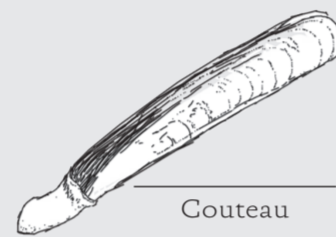
À partir de la moitié du XIX^e siècle, les ingénieurs tentent de mettre les phares en valeur pour les utiliser comme repères diurnes. Rapidement, l'emploi de couleurs voyantes et de graphisme distinctifs s'impose. Le plus souvent, des bandes rouges et blanches -ou noires et blanches sont utilisées. L'objectif est d'éviter la confusion avec les bâtiments environnants. À Lanvaon, les ingénieurs ont choisi de peindre en orange le sommet de la tour carrée maçonnerie de pierre.



Bulot



Moule



Couteau



Coque



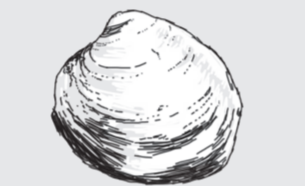
Praire



Bigorneau



Ormeau



Palourde

MENU DU JOUR

PLAT + DESSERT

12,50€

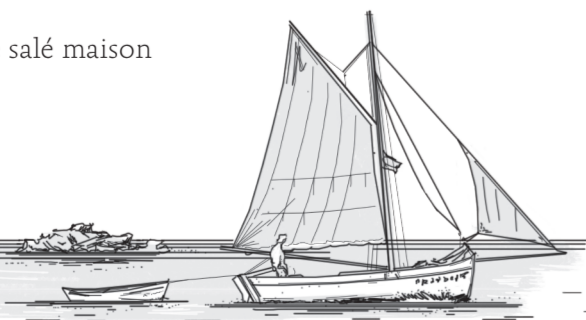
Servi de midi à 14 h du lundi au vendredi sauf jours fériés.

— 1 PLAT AU CHOIX —

- Complète (crêpe sarrasin, œuf de plein air, jambon, emmental)
- Léone (V) (Crêpe sarrasin, œuf de plein air, emmental, tomates séchées)
- Émincé de poulet sauce forestière (champignons, lardons, oignons, crème), salade, un accompagnement au choix : frites ou riz
- Rôti de porc sauce forestière (champignons, lardons, oignons, crème), salade, un accompagnement au choix : frites ou riz
- Omelette nature « sur bilig » (V), salade, un accompagnement au choix : frites ou riz

— 1 DESSERT AU CHOIX —

- Fromage blanc au caramel au beurre salé maison
- Crêpe chocolat maison
- Crêpe confiture maison
- Crêpe beurre sucre
- Crêpe caramel au beurre salé maison



LE PHARE DE L'ÎLE VIERGE

En face du port de Lilia se dresse le phare de l'Île Vierge, le plus haut phare d'Europe, et le plus haut phare du monde en pierre de taille !

Il veille depuis 1902 sur une côte semée d'écueils redoutables appelé le Bro bagan, le « pays païen ».

EN CHIFFRES :

- 82,5 : Hauteur en mètres
- 52 : Nombre de kilomètres balayés à la ronde
- 1,5 km : Distance qui sépare l'île de la côte (accessible à pied lors des grandes marées)
- 6 Ha : La surface de l'Île Vierge :
- 397 : Le nombre de marches (5 marches en granit, à l'extérieur du phare, pour accéder du socle à la tour, 360 marches suspendues en pierre de taille, toutes uniques et faites sur-mesure, pour monter au sommet de la tour cylindrique et enfin, 32 marches en fer pour atteindre la lanterne).
- 12500 : Le nombre de carreaux d'opaline qui tapissent l'intérieur

QUELQUES DATES :

- 1842 et 1845 : Construction du premier phare (33 m)
- 1897 à 1902 : Construction du deuxième phare
- 1956 : Électrification
- 1967 : Installation d'aérogénérateur
- 2010 : Dernière relève de gardiens et automatisation totale du phare
- 2011 : Fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques
- 2018 : Début des travaux de réhabilitation du « petit phare »
- 2021 : Ouverture et inauguration de l'écogîte du « petit phare »
- 2024 : Vous venez lui rendre visite

CRÊPES SUCRÉES FROMENT BIO

PROVENANT DU MOULIN DE L'ÉCLUSE À PONT L'ABBÉ ET D'AGRICULTEURS FINISTÉRIENS



CRÊPES SUCRÉES

Beurre	3,50€
Beurre sucre	3,60€
Miel artisanal, citron pressé	6,10€
Miel artisanal, amandes grillées caramélisées maison	6,80€
Confiture maison	5,40€
Citron pressé	4,90€
Citron pressé, amandes grillées caramélisées maison	6,60€
Chocolat maison	6,10€
Chocolat maison et crème fouettée	6,90€
Caramel au beurre salé maison	6,10€
Caramel au beurre salé maison, crème fouettée	6,90€
Pomme, caramel au beurre salé maison	7,50€
Banane chocolat maison	7,90€
Banane chocolat maison, crème fouettée	8,70€
Banane, caramel au beurre salé maison	7,90€
Banane, caramel au beurre salé maison crème fouettée	8,70€
GLACÉE Crêpe avec une boule de glace, parfum au choix	7,50€
GLACÉE, CRÈME FOUETTÉE Crêpe avec une boule de glace, parfum au choix	8,30€
FLAMBÉE Grand Marnier ou Rhum ou Lambig ...	8,60€

SPÉCIALITÉS SUCRÉES

PLOUGERNE 9,00€ Une boule de glace palet breton, caramel au beurre salé maison
LILIA 9,00€ Une boule de glace palet breton, caramel au beurre salé maison sur crêpe au sarrasin
BOUNTY 9,90€ Une boule de glace coco, chocolat maison, noix de coco râpée, crème fouettée
ROSE DES VENTS 9,20€ Chocolat maison, amandes grillées caramélisées maison, crème fouettée
ÉCUREUIL 9,20€ Une boule de glace noisette, caramel au beurre salé maison, amandes grillées caramélisées
LIPOUZ 9,90€ Une boule de glace vanille, banane, caramel au beurre salé maison, amandes grillées caramélisées

« LES PLIJADUR »

DÉPENDUE 9,90€ Pommes, caramel au beurre salé maison, crème fouettée, une boule de glace vanille
AUTORISÉE 9,90€ Pommes, caramel au beurre salé maison, crème fouettée, une boule de glace vanille, sur crêpe au sarrasin
CHOCOLATINE 10,40€ Aumônière de mousse au chocolat maison, caramel au beurre salé maison, une boule de glace vanille, crème fouettée, amandes grillées caramélisées
CACAHUÈTE 10,40€ Crêpe froment, cacahuètes caramélisées, chocolat maison, caramel au beurre salé maison, une boule de glace cacahuète.



LE PHARE DE L'ÎLE WRAC'H

Le port de l'Aber-Wrac'h existe depuis le Moyen Âge et a un trafic important. Dès son origine, la signalisation du port fut assurée par quatre feux : un sur l'île Wrac'h, un au sommet du clocher de Plouguerneau et deux à Landéda.

Il est construit en granit. Il est entouré d'un petit ensemble de logis, de jardins et de cales qui servaient à la vie quotidienne des gardiens. C'est une tour carrée blanche avec un haut rouge. Il est aujourd'hui automatisé.

Depuis l'été 2006, le public est invité à venir y découvrir des événements culturels, horaires en fonction de la marée.

DESSERTS

GLACES ARTISANALES ÉLABORÉES PAR UN ARTISAN GLACIER

- VANILLE (à la vanille bourbon au beurre d'échiré et aux œufs)
- CHOCOLAT (alto el sol du Pérou)
- COCO (coco de l'océan indien)
- NOISETTE (à la pâte de noisette)
- FRAISE (fraise)
- CITRON (citron de Sicile)
- CASSIS
- RHUM RAISIN (au rhum saint James avec raisins golden choice marinés maison)
- CACAHUÈTES (à la pâte de cacahuète)
- PALET BRETON (aux palets bretons pur beurre)
- CARAMEL AU BEURRE SALÉ (au sel de Guérande)
- CAFÉ (100% arabica)

Coupe 1 boule	3,70€
Coupe 2 boules	6,00€
Coupe 3 boules	8,40€
Supplément crème fouettée	0,80€

PEANUTS 10,50€

1 boule cacahuète, 1 boule vanille, caramel au beurre salé maison, chocolat maison, crème fouettée, cacahuètes caramélisées maison

BANANA SPLIT 11,10€

Banane, 1 boule fraise, 1 boule chocolat, 1 boule vanille, chocolat maison, crème fouettée

BREIZH BANANA SPLIT 11,50€

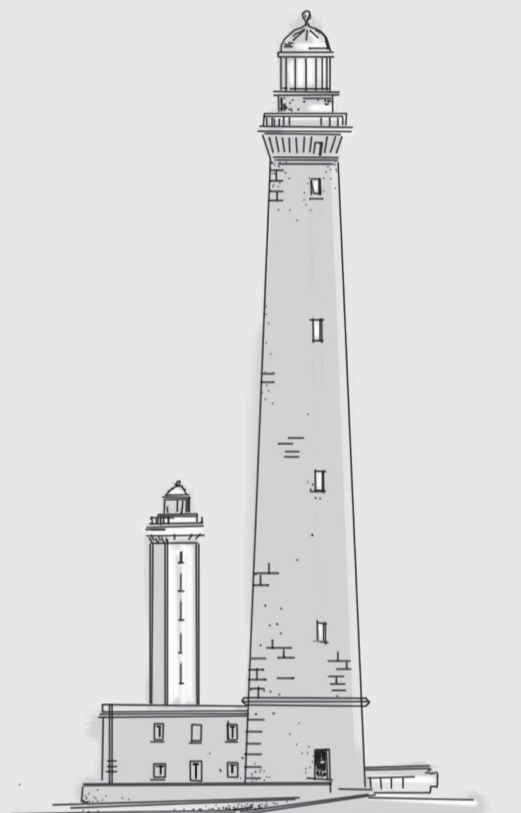
Banane, 1 boule caramel au beurre salé, 1 boule palet breton, 1 boule vanille, caramel au beurre salé maison, crème fouettée, sablé blé noir

LICHOUSE 10,50€

2 boules vanille, pommes, caramel au beurre salé maison, sablé blé noir, crème fouettée

DAME BLANCHE 10,10€

2 boules vanille, chocolat maison, amandes caramélisées, crème fouettée



Debriñ mat ha labourat
mann a welloc'h evit ar yec'hed.

Bien manger et travailler
rien de mieux pour la santé.

